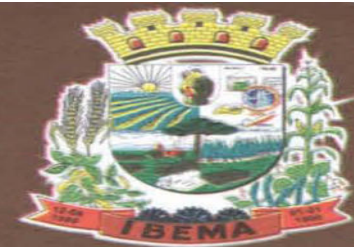




PREFEITURA DO MUNICÍPIO
IBEMA
RESILIENTE



BERÇARIO

CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL ILDO VIGO – Fevereiro 2020

		Café da manhã	Lanche	Almoço 10:30	Lanche	Almoço 13:30	Lanche da tarde	Lanche da tarde
03	Segunda	Mamão amassadinho	Mamadeira	sopa	banana	sopa	mamadeira	Papa de bolacha
04	Terça	Banana com iogurte	Mamadeira	sopa	iogurte	sopa	mamadeira	Mamão
05	Quarta	Papa de bolacha	Mamadeira	sopa	Maçã raspada	sopa	mamadeira	Banana
06	Quinta	Mamão	Mamadeira	sopa	Banana	sopa	mamadeira	Iogurte
07	Sexta	Maçã raspada	Mamadeira	sopa	iogurte	sopa	mamadeira	Banana

		Café da manhã	Lanche	Almoço 10:30	Lanche	Almoço 13:30	Lanche da tarde	Lanche da tarde
10	Segunda	Papa de bolacha	Mamadeira	sopa	banana	sopa	mamadeira	Mamão
11	Terça	Banana	Mamadeira	sopa	iogurte	sopa	mamadeira	Maçã raspada
12	Quarta	Mamão	Mamadeira	sopa	Maçã raspada	sopa	mamadeira	Iogurte
13	Quinta	Iogurte	Mamadeira	sopa	Mamão	sopa	mamadeira	Papa de bolacha
14	Sexta	Banana com cereal	Mamadeira	sopa	iogurte	sopa	mamadeira	Melancia

		Café da manhã	Lanche	Almoço 10:30	Lanche	Almoço 13:30	Lanche da tarde	Lanche da tarde
17	Segunda	Papa de bolacha	Mamadeira	sopa	banana	sopa	mamadeira	Iogurte
18	Terça	Banana com cereal	Mamadeira	sopa	iogurte	sopa	mamadeira	Mamão



19	Quarta	Maçã raspada	Mamadeira	sopa	Papa de bolacha	sopa	mamadeira	Banana
20	Quinta	Mamão com cereal	Mamadeira	sopa	iogurte	sopa	mamadeira	Papa de bolacha
21	Sexta	Banana	Mamadeira	sopa	Mamão	sopa	mamadeira	Iogurte

		Cafê da manhã	Lanche	Almoço 10:30	Lanche	Almoço 13:30	Lanche da tarde	Lanche da tarde
24	Segunda	Papa de bolacha	Mamadeira	sopa	banana	sopa	mamadeira	Iogurte
25	Terça	Mamão com cereal	Mamadeira	sopa	iogurte	sopa	mamadeira	Maçã raspada
26	Quarta	Banana	Mamadeira	sopa	Papa de bolacha	sopa	mamadeira	Mamão
27	Quinta	Iogurte	Mamadeira	sopa	Maçã raspada	sopa	mamadeira	Melancia
28	Sexta	Mamão com cereal	Mamadeira	sopa	iogurte	sopa	mamadeira	Papa de bolacha

PODEM SER OFERECIDOS ATÉ 2 MAMADEIRAS ALÉM DO CARDÁPIO POR PERÍODO PARA CADA CRIANÇA.

*não dar ovo e mel a crianças com menos de 1 ano.

* A alimentação salgada deve ser bem cozida e bem picada antes de ser oferecida as crianças.



*Usar apenas temperos naturais e suaves nas preparações do berçário.

*As frutas podem ser servidas picadas, em papa, suco ou inteiras segundo a preferência da criança.

*Leite com cereal = Leite com mucilon, farinha láctea ou bolacha.

Fazer suco de laranja natural pelo menos 1x/semana.

Carlos Henrique Martendal dos Santos
Nutricionista
CRNº 5130